

Stress Control



suplement diety

STRES POD KONTROLĄ

STRESS-CONTROL® suplement diety zawierający **ADAPTOGEN BLEND** - kompleks standaryzowanych ekstraktów roślinnych, m.in. różeńca górskiego, traganka chińskiego, ashwagandy, żeń-szenia syberyjskiego o właściwościach adaptogennych – wspomagających organizm w przystosowaniu się do życia w codziennym stresie, wzbogacony w L-teaninę, kwas pantotenowy, a także magnez i witaminę B6, które pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Stres to naturalny mechanizm obronny organizmu. Sprawdza się doskonale w sytuacjach nagłych zagrożeń, gdy konieczna jest szybka reakcja na bodźce (stresory). Gdy trwa zbyt długo, może wywoływać niekorzystne objawy. Kiedy wywołany jest przez wyzwania życia codziennego, a nasz organizm pracuje ponad swoje możliwości, nie mając czasu na regenerację, czujemy się **pobudzeni i niespokojni, zdenerwowani, notorycznie zmęczeni**.

W dzisiejszych czasach nie jesteśmy w stanie uniknąć stresu, ale możemy się nauczyć jak skutecznie sobie z nim radzić i jak kontrolować jego objawy. Z pomocą przychodzi nam natura dostarczając ziół, ułatwiających adaptację organizmu do życia w niekorzystnych warunkach, do których należy stres.

Badania naukowe udowodniły, że:

- **ekstrakt różeńca górskiego (Rhodiola rosea L.)** posiada właściwości adaptogenne, zwiększa wydolność organizmu, korzystnie wpływa na sprawność fizyczną i umysłową, zwiększa odporność na stres fizyczny i psychiczny, stymuluje układ nerwowy, ogranicza uczucie zmęczenia;
- **traganek chiński (Astragalus membranaceus L.)** przyczynia się do zwiększenia zdolności adaptacyjnych organizmu, stymuluje pracę układu odpornościowego poprzez wspieranie

naturalnych mechanizmów obronnych, zwiększa naturalną odporność organizmu na szkodliwe czynniki zewnętrzne;

- **ashwaganda (Withania somnifera L.)** wykazuje działanie adaptogenne, zwiększa odporność organizmu na stres, pomaga utrzymać równowagę emocjonalną, wspomaga pamięć i koncentrację, wspomaga zdolności psychiczne i fizyczne w warunkach osłabienia, wyczerpania i zmęczenia
- **żeń-szeń syberyjski (Eleutherococcus senticosus Maxim.)** posiada właściwości adaptogenne, pomaga uzyskać optymalną aktywność umysłową, wspiera zdolności fizyczne i umysłowe w przypadkach osłabienia i zmęczenia
- **korzeń Maca (Lepidium meyenii Walp.)** sprzyja energii i witalności, zwiększa wydajność fizyczną i psychiczną
- **magnez** pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- **kwasy pantotenowe** pomagają w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie, przyczynia się do prawidłowej syntezy niektórych neuroprzekaźników, redukuje uczucie zmęczenia i znużenia.
- **witamina B6** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

Składniki

Informacja żywieniowa	1 kapsułka	3 kapsułki
Ekstrakt różenia górskiego 4% rosawin (Rhodiola rosea L.)	100 mg	300 mg
Ekstrakt traganka chińskiego 20% polisacharydów (Astragalus membranaceus L.)	100 mg	300 mg
Ashwaganda 1,5% witanolidów (Withania somnifera)	66,6 mg	200 mg
Ekstrakt żeń-szenia syberyjskiego 0,8% eleuterozydów (Eleutherococcus senticosus)	33,3 mg	100 mg
Ekstrakt korzenia Maca 4:1 (Lepidium meyenii)	33,3 mg	100 mg
L-teanina	33,3 mg	100 mg
Magnez	100 mg (26,6%*)	300 mg (80%*)
Kwas pantotenowy	30 mg (500%*)	90 mg (1500%*)
Witamina B6	16,6 mg (1185%*)	50 mg (3571%*)

*RWS - referencyjna wartość spożycia.

Składniki: ADAPTOGEN BLEND (ekstrakt różeńca górskiego, ekstrakt traganka chińskiego, ashwaganda, ekstrakt z korzenia żeń-szenia syberyjskiego, ekstrakt z korzenia Maca, L-teanina), tlenek magnezu, D-pantotnian wapnia (kwas pantotenowy), chlorowodorek pirydoksyny (wit.B6), celuloza mikrokrystaliczna - substancja wypełniająca, stearynian magnezu - substancja przeciwzbrylająca, kapsułka (żelatyna - składnik otoczki, barwnik: E171).

Zastosowanie

Preparat przeznaczony: jako suplement diety polecany przede wszystkim dla osób narażonych na stres życia codziennego.

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka 3 razy dziennie lub inaczej po konsultacji z lekarzem.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Witalis Labs