

Forsen Forte



suplement diety

Skutecznie ułatwia zasypianie

Forsen® Forte z Melatoniną zawiera kompozycję ekstraktów roślinnych i melatoniny korzystnie wpływających na proces zasypiania, dodatkowo uzupełniony w magnez i witaminę B6 ważne w stanach zmęczenia i znużenia organizmu.

Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie¹ oraz pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej².

Ekstrakt ashwagandy pomaga utrzymać równowagę emocjonalną i dobre samopoczucie oraz wspomaga zasypianie.

Ekstrakt melisy działa odprężająco i wyciszająco w stanach niepokoju i napięcia emocjonalnego oraz przyczynia się do poprawy jakości snu.

Ekstrakt szyszek chmielu działa wyciszająco na układ nerwowy oraz wspomaga zdrowy sen. Ekstrakt szyszek chmielu działa wyciszająco na układ nerwowy oraz wspomaga zdrowy sen.

¹ korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed snem

² korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg krótko przed snem pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

Składniki

Informacja żywieniowa

1 kapsułka

Ekstrakt z liści melisy (Melissa officinalis L.)	200 mg
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (Humulus lupulus L.)	120 mg
Ekstrakt ashwagandy KSM-66, 5% witanolidów (Withania somnifera L.)	50 mg
Melatonina	1 mg
Witamina B6	2,8 mg (200%**)
Witamina B1	2,2 mg (200%**)
Magnez (z cytrynianu magnezu i tlenku magnezu)	70 mg (18,7%**)

**RWS - referencyjna wartość spożycia.

Składniki: ekstrakt z liści melisy (Melissa officinalis L.), sól magnezowa kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (Humulus lupulus L.), tlenek magnezu, ekstrakt ashwagandy KSM-66 (Withania somnifera L.), substancja wypełniająca - celuloza mikrokryształiczna, substancje przeciwzbrylające - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6, chlorowodorek tiaminy - wit. B1, melatonina, kapsułka (składnik otoczki - żelatyna, barwnik: E 171).

Zastosowanie

Przeznaczenie: jako suplement diety dla osób dążących do uzyskania równowagi emocjonalnej i stanu odprężenia, a dzięki temu łatwiejszego zasypiania, jak również dla osób podróżujących, u których trudności z adaptacją do zmiany strefy czasowej niekorzystnie wpływają na sen.

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka, najlepiej na około 30 minut przed snem lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Kapsułkę należy popić odpowiednią ilością wody.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Uwaga: nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Nie zaleca się stosować przez kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią. Nie należy stosować w okresie prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn, nie łączyć ze spożywaniem alkoholu i z innymi lekami, w tym roślinnymi.